

1年	科目	保健体育 I	実習	通年	担当	佐藤誠・渡邊志保美・黒田一寿 Satou Makoto/ Watanabe/ Kuroda
全学科共通		Physical Education	必修	2履修単位		
授業の概要						
各スポーツ種目を教材として取り上げ、それぞれの種目のルール、特性、戦術などを理解し、個人や集団で実践していくことを通して、生涯にわたって継続的にスポーツを実践していく能力と姿勢、仲間と協力していく態度を養う。						
本校学習・教育目標(本科のみ)		目標	説明			
		1	技術者の社会的役割と責任を自覚する態度			
		2	自然科学の成果を社会の要請に応じて応用する能力			
	○	3	工学技術の専門的知識を創造的に活用する能力			
		4	豊かな国際感覚とコミュニケーション能力			
		5	実践的技術者として計画的に自己研鑽を継続する姿勢			
プログラム学習・教育目標 (プログラム対象科目のみ)	実践指針 (プログラム対象科目のみ)		実践指針のレベル (プログラム対象科目のみ)			
授業目標						
個人においては、各種目、学生の能力に応じた課題を設け、その獲得及び習熟度を向上させる。集団においては、学生自らがそれぞれのレベルにあったゲームの展開ができるようにする。						
授業計画						
第1回	ガイダンス					
第2回	安全教育とほぐし	障害に対する応急措置				
第3回	"	心肺蘇生法と救急救命法				
第4回	バレーボール	バレーボール				
第5回	バレーボール					
第6回	バレーボール					
第7回	バレーボール					
第8回	ハンドボール	ハンドボール				
第9回	ハンドボール					
第10回	ハンドボール					
第11回	ハンドボール					
第12回	ソフトボール					
第13回	ソフトボール					
第14回	ソフトボール					
	前期末試験					
第15回	ソフトボール					
第16回	長距離走					
第17回	長距離走					
第18回	長距離走					
第19回	長距離走					
第20回	長距離走					
第21回	バスケットボール					
第22回	バスケットボール					
第23回	バスケットボール					
第24回	バスケットボール					
第25回	サッカー/テニス					
第26回	サッカー/テニス					
第27回	サッカー/テニス					
第28回	サッカー/テニス					
第29回	サッカー/テニス					
	後期末試験					
第30回						
評価方法 と基準	授業への参加率を60%、参加態度、仲間との協力を40%として評価する。					
教科書等	テキストは使用しないが、必要に応じて資料を配布する。					
備考	1.試験や課題レポート等は、JABEE、大学評価・学位授与機構、文部科学省の教育実施検査に使用することがあります。 2.授業参観される教員は当該授業が行われる少なくとも1週間前に教科目担当教員へ連絡してください。					