

学科 学年	3年	科目 分類	体育（柔道） Physical Education	実技 必修	H19 前期＋ 集中 1履修 単位	学習教育 目標  E	担当	丸川岳浩  MARUKAWA Takehiro
概 要	柔道は、日本古来の伝統を尊重した我が国特有の運動文化である。その魅力は対人格闘技（1対1）の競技内容や「礼に始まり、礼に終わる」などの「躰」を教育する武士道精神にある。本授業では、柔道を通して、その特性にふれる喜びを実感させるとともに、自ら進んで親しむ態度を養うことを目的とする。							
科目目標 (到達目標)	ルールに従って、自分たちで試合ができるようにする。							
教科書・器材等	柔道着							
評価の基準と 方法	授業への積極的姿勢を60%、実技試験（受け身、投げ技、固め技）を40%。60%以上を合格とする。							
関連科目								
授業計画								
	参観	(授業は原則として教員が自由に参加できますが、参観欄に×印がある回は参観できません。)						
第1回	×	ガイダンス（授業計画・授業の進め方の説明・柔道の歴史・技・礼法・安全面）						
第2回		基本の動作・礼法・組み方・進退動作・くずし体さばき・受け身						
第3回		以上の基本動作を徹底的に習得させる。						
第4回		柔道の補助運動として、エビ・逆エビ・しぼりを学習する。						
第5回		対人技能（1）固め技と技の連続変化						
第6回		押さえ技、絞め技、関節技						
第7回		柔道の補助運動として、エビ・逆エビ・しぼりを学習する。						
第8回		対人技能（2） 投げ技						
第9回		手技、腰技、足技、捨て身技						
第10回								
第11回								
第12回								
第13回		試合・審判						
第14回		実技試験						
第15回		実技試験						
		*E3, S3, C3 の3クラスは夏期集中授業により上記内容を実施。						
オフィスアワー	放課後の空き時間に対応する。							
授業アンケートへの対応	授業内容の改善をすることにより対応する。							
備 考								
更新履歴	070131 新規							