

| | | | | | | | | |
|----------------|--|----------|--------------------------------|----------|-----------|-----------------|----|------|
| 学科 学年 | M3 D3 | 科目 分類 | 体 育 (柔道) Physical Education | 実技 必修 | 前期 1単位 | 学習教育 目標 E | 担当 | 丸川岳浩 |
| 概 要 | 柔道は、日本古来の伝統を尊重した我が国特有の運動文化である。その魅力は対人格闘技（1対1）の競技内容や「礼に始まり、礼に終わる」などの「躰」を教育する武士道精神にある。本授業では、柔道を通して、その特性にふれる喜びを実感させるとともに、自ら進んで親しむ態度を養うことを目的とする。 | | | | | | | |
| 科目目標 (到達目標) | ルールに従って、自分たちで試合ができるようにする。 | | | | | | | |
| 教科書 器材等 | 柔道着 | | | | | | | |
| 評価の基準と 方法 | 授業への積極姿勢を60%、実技試験（受け身、投げ技、固め技）を40%。60点以上を合格とする。 | | | | | | | |
| 関連科目 | | | | | | | | |
| 授業計画 | | | | | | | | |
| 第1回 | ガイダンス（授業計画・授業の進め方の説明・柔道の歴史・技、礼法、安全面） | | | | | | | |
| 第2回 | 基本の動作・礼法・組み方・進退動作・くずし体さばき・受け身 | | | | | | | |
| 第3回 | 以上の基本動作を、徹底的に習得させる。 | | | | | | | |
| 第4回 | 柔道の補助運動として、エビ・逆エビ・しぼりを学習する。 | | | | | | | |
| 第5回 | 対人技能（1）固め技と技の連続変化 | | | | | | | |
| 第6回 | 押さえ技，締め技、関節技 | | | | | | | |
| 第7回 | 柔道の補助運動として、エビ・逆エビ・しぼりを学習する。 | | | | | | | |
| 第8回 | | | | | | | | |
| 第9回 | 対人技能（2）投げ技 | | | | | | | |
| 第10回 | 手技、腰技、足技、捨て身技 | | | | | | | |
| 第11回 | | | | | | | | |
| 第12回 | | | | | | | | |
| 第13回 | 試合・審判 | | | | | | | |
| 第14回 | 実技試験 | | | | | | | |
| 第15回 | 実技試験 | | | | | | | |
| 第16回 | | | | | | | | |
| 第17回 | | | | | | | | |
| 第18回 | | | | | | | | |
| 第19回 | | | | | | | | |
| 第20回 | | | | | | | | |
| 第21回 | | | | | | | | |
| 第22回 | | | | | | | | |
| 第23回 | | | | | | | | |
| 第24回 | | | | | | | | |
| 第25回 | | | | | | | | |
| 第26回 | | | | | | | | |
| 第27回 | | | | | | | | |
| 第28回 | | | | | | | | |
| 第29回 | | | | | | | | |
| 第30回 | | | | | | | | |
| オフィス アワー | 授業の前後に質問等に対応することができる。 | | | | | | | |
| 備 考 | | | | | | | | |